

COMUNE DI VILLAR PEROSA
MENU ESTIVO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
1°SETTIMANA	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano Mozzarella Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato	Riso BIO al burro e salvia Polpette di bovino CO.AL.VI in umido Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta al pomodoro BIO Coscia di pollo al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	minestrone di verdura con pasta bastoncini di merluzzo al forno patate e piselli bio frutta di stagione
2° SETTIMANA	pasta al pesto Frittata di verdure con uovo pastorizzato Verdura cotta e cruda di stagione frutta di stagione	Crema di carote con pasta o orzo o riso o crostini Arrosto di tacchino olio e limone Patate al forno Frutta di stagione	Pasta gratinata al forno Formaggio fresco Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato	Pasta al pomodoro BIO Crocchette di pesce cotte al forno Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano Filetto do merluzzo impanato Verdura cotta e cruda di stagione frutta di stagione	riso in bianco con verdure fesa di tacchino arrosto Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	Pasta all'olio extra vergine e Parmigiano Uova sode con tonno Ins pomodori Frutta di stagione	Crema di zucchini con pasta o orzo o riso o crostini Bocconcini di bovino CO.AL.VI purè di patate Frutta di stagione
4°SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al formaggio con uova pastorizzate Verdura cotta e cruda di stagione Yogurt BIO o Budino o Gelato	minestra di riso primavera Arrosto di bovino C.O.A.L.V.I Patate al forno Frutta di stagione	riso al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione	pasta all'olio extra vergine e parmigiano Nuggets di pollo Verdura cotta e cruda di stagione Frutta di stagione

NOTE:

il burro è usato esclusivamente a crudo ed è biologico

Per formaggio fresco si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile. In alternativa Toma Piemontese DOP

(*)esempio : sedano, finocchio, carote.

Alcuni piatti potrebbero contenere in tutto o in parte ingredienti (prodotti ittici, verdure,pasta per lasagne ...) surgelati e/o congelati all'origine



VENERDI

pizza margherita

Verdura cotta e cruda di stagione

torta o frutta di stagione

riso bio alla milanese

Lonza di suino panata

Verdura cotta e cruda di stagione

Frutta di stagione

Pasta al pomodoro BIO

lenticchie bio in umido

Verdura cotta e cruda di stagione

cioccolato fondente

pasta con verdure

bastoncini di merluzzo

Verdura cotta e cruda di stagione

Frutta di stagione