

MENU INVERNALE VILLAR PEROSA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta agli aromi Formaggio Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo* al forno Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Risotto al parmigiano Polpette di bovino* Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Minestrone* di verdure e legumi con pasta o riso Pizza margherita con prosciutto per le medie (piatto unico) Frittata al forno Patate e piselli* verdura cruda o cotta per le medie Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pizza margherita con prosciutto Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane
SETTIMANA 2	Riso al pomodoro Frittata con verdura* al forno Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Crema di carote/zucca* con pasta o riso o crostini o orzo Cosce di pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta olio e parmigiano Filetto di merluzzo* impanato Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Lasagne* al pomodoro 1/2 porzione affettato° Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pesto Formaggio Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane
SETTIMANA 3	Pasta agli aromi Bastoncini di merluzzo* Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Crema di verdura e legumi* con orzo o pasta o riso Straccetti di pollo o tacchino Patate al forno Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta all'amatriciana Sformato di verdura* Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Riso allo zucca Lonza impanata Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta* Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane
SETTIMANA 4	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno con verdure* Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Riso al pomodoro Formaggio fresco Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Polenta Spezzatino misto (bovino e salsiccia) Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Minestra di porri e patate con riso/pasta/orzo Fettina di pollo o tacchino impanata al forno Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane	Pasta al pomodoro e pesto Platessa dorata al forno* Verdura cotta* o cruda Frutta di stagione/Dolce/yogurt Pane

NOTE:

Per formaggio fresco si intende : ricotta, stracchino, mozzarella, formaggio spalmabile. In alternativa Toma Piemontese/Asiago

(*)Alcuni ingredienti potrebbero essere in tutto o in parte ingredienti surgelati e/o congelati all'origine

°affettato: prosciutto cotto o arrosto di tacchino

1 volta alla settimana verrà somministrata l'alternativa alla frutta

La scuola secondaria di I grado usufruisce del servizio mensa nelle giornate di Lunedì, Mercoledì e Giovedì

Rev. 10/2022